

Утверждаю
 Директор КГУ «Новопокровская
 общеобразовательная школа
 отдела образования Узункольского района»
 Управления образования акимата
 Костанайской области



Рубцова В.В

**План работы
 летней площадки психологической поддержки
 на июнь, 2025 г**

№	Тема занятия	Цель занятия	Кол-во часов	Дата проведения
направление: развитие дружеских взаимоотношений в коллективе				
1.	Знакомство. Наши особенности. Упражнение «Цепочки» Упражнение «Давайте построим...» Упражнение «Тарелка с водой» Упражнение «Ты мне нравишься» Игры на свежем воздухе	Создание благоприятной эмоциональной атмосферы. Сплочение коллектива, понимание и прочувствование каждого участника.	2	2.06.2025 3.06.2025
2.	Упражнение «Разминка» (Звери) Упражнение «Рисунок на спине» Упражнение «Атомы и молекулы» Игры на свежем воздухе	развивать умение действовать вместе сообща, не вербальными средствами общения тренировка умения действовать решительно и, в то же время, координировать собственную активность с действиями других людей.	2	4.06.2025 5.06.2025

3.	Упражнение «Салфетка» Упражнение «Мой идеальный коллектив» Упражнение «Несуществующее животное» Игры на свежем воздухе	заострение внимания на непохожести каждого человека, его индивидуальности развить солидарность и понимание, создать атмосферу доверия среди участников и сплотить группу	2	9.06.2025 10.06.2025
4.	Упражнение «Нарисуй дом» Упражнение «Пожелания» (Листок за спиной) Упражнение: «Подарок» «Подсолнух» Игры на свежем воздухе	Развитие навыков межличностного общения: вербальные и невербальные средства общения.	2	11.06.2025 12.06.2025
направление: личностное развитие подростков				
5.	Упражнение «Представление с перекидыванием предмета» Упражнение «Веселый мячик» Упражнение «Великий мастер» Упражнение «Кто Я?» Игры на свежем воздухе	развитие навыков уверенного поведения и повышение уверенности в себе. Актуализация сильных сторон личности подростков.	2	13.06.2025 16.06.2025
6.	Упражнение «Дополнительное рисование» Упражнение «Кто я...» Упражнение «Ассоциации» Упражнение «Комплимент» Игры на свежем воздухе	Развитие толерантности, самопознания с помощью обратной связи, повышение самооценки. развивать воображение и фантазию детей, стимулировать вариативность мышления.	2	17.06.2025 18.06.2025
7.	Упражнение «Образ самого себя» Упражнение «Зато я» Упражнение «Конфетка» Упражнение «Позитивные мысли» Упражнение «Позитивные мысли» Игры на свежем воздухе	более глубокое осознание личностного существования; соединение вербального и невербального компонентов выразительности самооценочной позиции. развитие осознания сильных сторон своей личности.	2	19.06.2025 20.06.2025

8.	Упражнение «Внутренняя улыбка» Упражнение: «Я люблю себя, даже когда...» Упражнение «Подарок» Игры на свежем воздухе	научиться использовать внутреннюю улыбку как способ расслабления. формирование самопринятия, адекватной самооценки	2	23.06.2025 24.06.2025
Направление: развитие креативности и творчества				
9.	Упражнение «Перевоплощение» Упражнение «Ассоциация» Упражнение – разминка Упражнение «Невербальное общение» Игры на свежем воздухе	активизация творческого мышления, воображения. развитие навыков понимания и использования невербальных средств общения	2	25.06.2025 26.06.2025
10	Упражнение «Как использовать предмет по-другому» Упражнение «Будь внимательным» Упражнение «Монолог» Упражнение «Ситуация» Игры на свежем воздухе	развитие гибкости мышления, творческого воображения развитие творческого мышления, воображения, преодоление привычного ракурса восприятия окружающего.	2	27.06.2025 30.06.2025
	Итого		20	