

Утверждаю
 Директор КГУ «Новопокровская
 общеобразовательная школа
 отдела образования Узункольского района»
 Управления образования акимата
 Костанайской области



Рубцова В.В

**План работы
 летней площадки психологической поддержки
 на июль, 2025 г**

№	Тема урока	Цель занятия	Кол-во часов	Дата
Направление: развитие эмоционального интеллекта				
1.	Упражнение «Гнев» Упражнение «Рисуем гнев» Упражнение «Релаксация» Упражнение «Часы» Игры на свежем воздухе	формирование доверительных отношений между детьми на основании развития способностей понимания собственных эмоций и эмоций других;	2	1.07.2025 2.07.2025
2.	Упражнение «Ассоциация эмоционального состояния с цветом» Упражнение «Определи чувство» Упражнение «Изобрази эмоцию» Упражнение «Зеркало» Игры на свежем воздухе	формирование навыков контроля собственных эмоций и развития эмоционального взаимодействия с окружающими; — формирование положительного отношения к миру	2	3.07.2025 4.07.2025
3.	<i>Игра «Разговор по телефону»</i> Упражнение «Угадай цвет» Упражнение «Искренние ответы»	— появление устойчивого интереса к собственному эмоциональному миру и к другому человеку как к носителю эмоциональной энергии; — выполнение практических заданий для выработки навыков эффективного взаимодействия с окружающими.	2	7.07.2025 8.07.2025

	Упражнение «Ты такой же...» Игры на свежем воздухе			
4.	Упражнение «Цвет, форма, фрукт» Упражнение «Станцуй настроение» Упражнение «Альфа-состояние» Упражнение «Пойми меня» Игры на свежем воздухе	Развитие способности человека правильно распознавать и объяснять свое настроение. Создание благоприятной атмосферы в группе и развитие способности выражать свое настроение в танцевальных движениях	2	9.07.2025 10.07.2025
направление: развитие коммуникативных навыков				
5.	Упражнение «Алексей, апельсин, Амстердам» Упражнение «Самопрезентация» Упражнение «Вслепую через лабиринт» Упражнение Три закона общения» Игры на свежем воздухе	Преодолеть коммуникативные барьеры. Помощь участникам в выражении себя своими индивидуальными средствами, а для этого сначала нужно научиться воспринимать и понимать себя, помочь научиться воспринимать и понимать себя.	2	11.07.2025 14.07.2025
6.	Упражнение «Завершение предложения» Упражнение «Речевая машина» Упражнение «Испорченный телефон» Игры на свежем воздухе	показать, как искажение информации влияет на возникновение конфликтных ситуаций. развитие коммуникативной гибкости, языкового чутья развитие коммуникативной компетенции	2	15.07.2025 16.07.2025
7.	<i>Упражнение «Речевая машина»</i> Упражнение «Испорченный телефон» Упражнение «Дар убеждения» Упражнение «Рассмешить партнёра» Игры на свежем воздухе	развитие коммуникативной гибкости, языкового чутья. показать, как искажение информации влияет на возникновение конфликтных ситуаций. развитие навыков убедительной речи.	2	17.07.2025 18.07.2025
8.	Упражнение «Представление» развитие группового взаимодействия и прислушивание к партнеру» Упражнение «Диспут» Упражнение «Хлопки» Игры на свежем воздухе	развитие коммуникативных качеств участников развитие группового взаимодействия и прислушивание к партнеру	2	21.07.2025 22.07.2025

9.	Упражнение «Хлопки» Упражнение «Сказка» Игры на свежем воздухе	развитие навыков группового взаимодействия научить взаимодействовать друг с другом и внимательно относиться к словам своих партнёров по обращению, развивать фантазию; снимать напряжение.	2	23.07.2025 24.07.2025
направление: профилактика употребления ПАВ				
10.	Упражнение «Чувства» Упражнение «Ответственность» Упражнение «Ассоциации» Упражнение «Что такое зависимость?» Игры на свежем воздухе	определение отношения участников к проблеме зависимого поведения. формировать чувство ответственности за свое поведение выяснить первичные знания участников о проблеме употребления ПАВ.	2	25.07.2025 28.07.2025
11.	Игра «Верить – не верить» Упражнение «Сюрприз» Игры на свежем воздухе	формирование положительной мотивации здорового и нравственного образа жизни подростка. воспитание активного неприятия употребления ПАВ.	3	28.07.2025 29.07.2025 30.07.2025
	Итого		23	