

«Утверждаю»  
И.о. директора КГУ «Новопокровская  
общеобразовательная школа  
отдела образования Узункольского района»  
Управления образования  
акимата Костанайской области



Зуева Н.А

**План по проекту  
«Эмоциональный интеллект педагога. Эмоционально-интеллектуальная среда для  
гармоничного развития детей»  
на 2025–2026 учебный год**

№	Месяц	Категория участников	Название мероприятия	Цель	Ответственный
1	Сентябрь	Педагоги	Семинар-практикум «Эмоциональный интеллект педагога как условие профессионального успеха»	Повысить осведомлённость педагогов о значении ЭИ, выявить личные ресурсы эмоциональной устойчивости.	Педагог-психолог
2	Сентябрь	Учащиеся 1,5,10	Тренинговое занятие «Мир эмоций»	Познакомить детей с базовыми эмоциями, развивать умение их распознавать и выражать.	Педагог-психолог
3	Октябрь	Родители	Консультация «Роль семьи в развитии эмоционального интеллекта ребёнка»	Повысить педагогическую культуру родителей, дать практические советы по развитию ЭИ дома.	Педагог-психолог
4	Ноябрь	Педагоги	Тренинг «Эмоциональная регуляция в профессиональной деятельности»	Научить приёмам саморегуляции, управлению стрессом, профилактике эмоционального выгорания.	Педагог-психолог
5	Декабрь	Учащиеся (5–7 классы)	Игра-тренинг «Эмоции и поступки»	Развивать способность понимать эмоции других,	Педагог-психолог,

				формировать эмпатию и навыки общения.	классные руководители
6	Январь	Родители и педагоги	Круглый стол «Школа эмоционального здоровья: совместные усилия»	Обсудить пути создания благоприятной эмоциональной атмосферы в школе и семье.	Администрация, педагог-психолог
7	Февраль	Педагоги	Практикум «Эмоционально-интеллектуальная среда: как её формировать?»	Развивать умение создавать поддерживающую среду, способствующую гармоничному развитию учащихся.	Педагог-психолог
8	Март	Учащиеся (8–11 классы)	Тренинг «Я управляю своими эмоциями»	Сформировать навыки эмоционального самоконтроля и осознанного поведения в стрессовых ситуациях.	Педагог-психолог
9	Апрель	Родители	Психолого-педагогическая гостиная «Эмоционально грамотный родитель»	Повысить уровень эмоциональной культуры родителей, научить конструктивному взаимодействию с ребёнком.	Педагог-психолог
10	Май	Все категории	Итоговое мероприятие «Территория эмоций и добра»	Подвести итоги работы по проекту, представить результаты, провести рефлексию.	Педагог-психолог, классные руководители