

«Утверждаю»
И. о. директора КГУ «Новопокровская общеобразовательная
школа отдела образования Узункольского района»
Управления образования акимата Костанайской области



Н.А. Зуева
Зуева Н.А.

**План мероприятий педагога-психолога
по профилактике аутодеструктивного поведения
КГУ «Новопокровская общеобразовательная школа отдела образования Узункольского района»
Управления образования акимата Костанайской области
на 2025–2026 учебный год**

Месяц	Классы	Психологическая диагностика	Профилактическая и коррекционная деятельность с учащимися	Профилактическая и коррекционная деятельность с учителями	Профилактическая и коррекционная деятельность с родителями
Сентябрь	5кл	Экспресс методика «Выявление тревожности у пятиклассников в период адаптации О.Н.Хмельницкая»	1. Тренинг «Я — автор своей жизни» (5–6 кл.) 2. Тренинг «Мир без агрессии» (7–8 кл.)	Консультации по вопросам адаптации учащихся 1 и 5 классов	Консультации. Памятка для родителей «Как помочь ребенку адаптироваться к школе»
	6-11 кл	«Опросник самооценки психических состояний Г. Айзенка»			
	5-7 кл	Экспресс –анкетирование «Как с тобой обращаются»			
	8-11	Буллинг опросник Д.Олвеуса			

Месяц	Классы	Психологическая диагностика	Профилактическая и коррекционная деятельность с учащимися	Профилактическая и коррекционная деятельность с учителями	Профилактическая и коррекционная деятельность с родителями
Октябрь			1. Тренинг «Учимся понимать себя и других» (5–9 кл.) 2. Классная дискуссия «Что делать, если обижают?»	Семинар для педагогов «Психологическое благополучие школьника: как его сохранить»	Родительская встреча «Как распознать эмоциональное выгорание у ребенка»
Ноябрь	5–11	<i>Ежеквартальное анонимное анкетирование по профилактике аутодеструктивного поведения по программе «Сигнал» среди учащихся</i>	1. Тренинг «Сила выбора: жить, а не сдаваться» (10–11 кл.) 2. Арт-занятие «Мой ресурс – мои силы» 3. Коррекционные занятия с группой «Особого внимания»	Консультации. Памятка «Как поддержать подростка в трудной ситуации»	Родительский лекторий «Подростковый возраст без конфликтов»
	5-11	<i>Ежеквартальное анонимное анкетирование по профилактике бытового/физического насилия среди учащихся 5-11 классов организаций общего и среднего образования</i>			
	5–11	Ежеквартальное анкетирование по профилактике насилия (15–30 ноября)			
Декабрь	—	—	Тренинг с элементами арт-терапии «Доброта спасет мир» Коррекционные занятия с группой «Особого внимания»	Мини-лекция для педагогов «Эмоциональное выгорание педагога и пути профилактики»	Родительский лекторий «Как воспитывать без крика и наказаний»

Месяц	Классы	Психологическая диагностика	Профилактическая и коррекционная деятельность с учащимися	Профилактическая и коррекционная деятельность с учителями	Профилактическая и коррекционная деятельность с родителями
Январь	—	—	Тренинг «Эмоции под контролем» (8–9 кл.) Коррекционные занятия с группой «Особого внимания»	Консультации. Семинар «Поддержка обучающихся в период подготовки к ЕНТ и экзаменам»	Индивидуальные консультации по вопросам стрессоустойчивости детей
Февраль	5–11	<i>Ежеквартальное анонимное анкетирование по профилактике аутодеструктивного поведения по программе «Сигнал» среди учащихся</i>	Диалоговая площадка «Цифровая безопасность подростков» (9–11 кл.)	Консультации. Обсуждение кейсов по профилактике конфликтов	Родительская памятка «Как говорить с ребенком о трудных темах»
	5–11	<i>Ежеквартальное анонимное анкетирование по профилактике бытового/физического насилия среди учащихся 5-11 классов организаций общего и среднего образования</i>			
Март	—	—	-Тренинг «Учимся решать конфликты мирно» (7 кл.) 2. Занятие «Уверенность и спокойствие перед ЕНТ» (9, 11 кл.) - Коррекционные занятия с группой «Особого внимания»	Памятка для педагогов «Психологические признаки кризисных состояний у учащихся»	Родительский лекторий «Поддержка ребёнка в период экзаменов»
Апрель	5–11	<i>Ежеквартальное анонимное анкетирование по профилактике аутодеструктивного поведения по программе «Сигнал» среди учащихся</i>	1. Тренинг «Счастье внутри нас» (8–9 кл.) 2. Тренинг «Я умею говорить НЕТ» (5–6 кл.)	Мини-лекция для педагогов «Как формировать культуру доверия в классе»	Родительские рекомендации «Как помочь ребёнку в период экзаменов»

Месяц	Классы	Психологическая диагностика	Профилактическая и коррекционная деятельность с учащимися	Профилактическая и коррекционная деятельность с учителями	Профилактическая и коррекционная деятельность с родителями
	5–11	<i>Ежеквартальное анонимное анкетирование по профилактике бытового/физического насилия среди учащихся 5-11 классов организаций общего и среднего образования</i>	Коррекционные занятия с группой «Особого внимания»		
Май	—	—	Тренинг «Уверенность. Стресс. Саморегуляция» (9–11 кл.) Коррекционные занятия с группой «Особого внимания»	Консультации. Разработка рекомендаций для педагогов «Сохранность жизни и здоровья учащихся в летний период»	Рекомендации по летней занятости и профилактике деструктивного поведения у подростков