



БҮЙРЫҚ

25 декабря 2024 года

Қостанай қаласы

ПРИКАЗ

832

№

город Костанай

**Об утверждении перспективного
меню для организаций среднего образования**

В соответствии с Приказом Министра здравоохранения Республики Казахстан от 21 декабря 2020 года № ҚР ДСМ-302/2020 «Об утверждении стандартов питания в организациях здравоохранения и образования», в целях обеспечения качественного и сбалансированного школьного питания в организациях среднего образования Костанайской области **ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить перспективное меню для обучающихся организаций среднего образования;

2. Установить стоимость питания с учетом возрастных особенностей для детей 6-10 лет – 645 тенге; 11-15 лет – 705 тенге; 16-18 лет – 745 тенге;

3. Обеспечить детей сбалансированным и полноценным питанием, соответствующим их возрасту и физиологическим потребностям.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на руководителя отдела жизнеобеспечения организаций образования
А. С. Оспанову.

Руководитель
управления образования
акимата Костанайской области



А. Ибраева



БҰЙРЫҚ

2024 жылғы 25 желтоқсан

Қостанай қаласы

ПРИКАЗ

832

№

город Костанай

**Орта білім беру ұйымдары үшін
перспективті мәзірді бекіту туралы**

«Денсаулық сақтау және білім беру ұйымдарында тамақтану стандарттарын бекіту туралы» Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2020 жылғы 21 желтоқсандағы № ҚР ДСМ-302/2020 бұйрығына сәйкес Қостанай облысының орта білім беру ұйымдарында сапалы және үйлестірілген тамақтануды қамтамасыз ету мақсатында **БҰЙЫРАМЫН:**

1. Орта білім беру ұйымдарының оқушыларына арналған перспективті мәзір бекітілсін;
2. Жас ерекшеліктерін ескере отырып, тамақ құнын 6-10 жастағы балаларға – 645 теңге; 11-15 жастағы балаларға – 705 теңге; 16-18 жастағы балаларға – 745 теңге болып белгіленсін;
3. Балалар жасына және физиологиялық қажеттіліктерге сай келетін үйлестірілген және сапалы тамақпен қамтамасыз етілсін.
4. Осы бұйрықтың орындалуын бақылау білім беру ұйымдарының тіршілік қарекетін қамтамасыз ету бөлімінің басшысы А.С. Оспановаға жүктелсін.

Қостанай облысы әкімдігінің
білім басқармасының басшысы



А. Ибраева

зима-весна

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
I неделя																				
1-й день																				
Каша молочная "Дружба" \ со сливочным маслом	150\10	200\10	200\10	крупа пшенино	458.00	0.030	0.030	0.030	0.030	0.030	0.030	13.740	13.740	13.740	99.90	115.57	115.57	186.81	190.68	198.77
				крупа рисовая	634.00	0.008	0.015	0.015	0.008	0.015	0.015	5.07	9.51	9.51						
				молоко 2,5%	468.00	0.076	0.100	0.100	0.076	0.103	0.103	35.57	46.80	46.80						
				мед	2500.00	0.004	0.004	0.004	0.005	0.005	0.005	10.00	10.00	10.00						
				масло сливочное	3551.00	0.010	0.010	0.010	0.010	0.010	0.010	35.51	35.51	35.51						
				соль йодированная	63.00	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.01	0.01	0.01						
Бутерброд с маслом	20\10	35\10	40\15	масло сливочное	3551.00	0.010	0.010	0.010	0.010	0.010	0.010	35.51	35.51	35.51	39.23	42.02	43.88	73.36	69.33	75.47
				хлеб ржаной\пшеничный	186.00	0.020	0.035	0.045	0.020	0.035	0.045	3.72	6.51	8.37						
яблоко	120	120	120	яблоко	645.00	0.120	0.120	0.120	0.120	0.120	0.120	77.40	77.40	77.40	77.40	77.40	77.4	144.7	127.7	133.1
чай с молоком и сахаром	200/20\5	200/20\5	200/20\5	чай высшего сорта	5103.00	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	5.10	5.10	5.10	17.02	17.02	17.02	31.82	28.08	29.27
				молоко 2,5%	468.00	0.021	0.021	0.021	0.020	0.020	0.020	9.83	9.83	9.83						
				сахар	417.00	0.005	0.005	0.005	0.005	0.005	0.005	2.09	2.09	2.09						
233.54 252.00 253.86 436.72 415.80 436.64																				
2 день																				
винегрет овощной	60	100	100	картофель	180.00	0.025	0.042	0.042	0.019	0.031	0.031	4.50	7.56	7.56	38.93	64.03	64.03	72.80	105.65	110.13
				масло растительное	653.00	0.006	0.01	0.01	0.006	0.010	0.010	3.92	6.53	6.53						
				свекла	150.00	0.023	0.038	0.038	0.022	0.036	0.036	3.45	5.70	5.70						
				капуста свежая	135.00	0.013	0.021	0.021	0.009	0.015	0.015	1.76	2.84	2.84						
				огурцы соленные	2300.00	0.011	0.018	0.018	0.010	0.016	0.016	25.30	41.40	41.40						
				соль йодированная	63.00	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.01	0.01	0.01						
плов из птицы	180	250	250	курица(бедренная и берцовая кость с прилегающей к ней мякотью)	1600.00	0.160	0.213	0.213	0.109	0.145	0.145	256.00	340.80	340.80	287.04	402.02	402.02	536.76	663.33	691.47
				масло растительное	653.00	0.008	0.015	0.015	0.008	0.015	0.015	5.22	9.80	9.80						
				крупа рисовая	634.00	0.035	0.070	0.070	0.035	0.070	0.070	22.19	44.38	44.38						
				морковь	249.00	0.010	0.019	0.019	0.008	0.015	0.015	2.49	4.73	4.73						
				лук репчатый	125.00	0.009	0.018	0.018	0.008	0.015	0.015	1.13	2.25	2.25						
				соль йодированная	63.00	0.0001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.01	0.06	0.06						
Кисель из плодов	200	200	200	яблоко	645.00	0.028	0.028	0.028	0.024	0.024	0.024	18.06	18.06	18.06	32.86	32.86	32.86	61.45	54.22	56.52
				сахар	417.00	0.007	0.007	0.007	0.007	0.007	0.007	2.92	2.92	2.92						
				крахмал картофельный	1320.00	0.009	0.009	0.009	0.009	0.009	0.009	11.88	11.88	11.88						
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной\пшеничный	375.00	0.020	0.035	0.040	0.020	0.035	0.040	7.50	13.13	15.00	7.50	13.13	15.00	14.025	21.66	25.8
366.32 512.03 513.91 685.03 844.86 883.92																				
3-й день																				
тефтели мясные (духовые)\	80	100	100	говядина (котлетное мясо)	3000.00	0.069	0.086	0.086	0.050	0.063	0.063	207.00	258.00	258.00	218.83	272.50	272.50	409.21	449.63	468.71
				крупа рисовая	634.00	0.007	0.008	0.008	0.007	0.008	0.008	4.44	5.07	5.07						
				лук репчатый	125.00	0.028	0.035	0.035	0.024	0.030	0.030	3.50	4.38	4.38						
				масло растительное	653.00	0.004	0.005	0.005	0.004	0.005	0.005	2.61	3.27	3.27						
				мука пшеничная 1 сорт	255.00	0.005	0.007	0.007	0.005	0.007	0.007	1.28	1.79	1.79						
				соль йодированная	63.00	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.01	0.01	0.01						
соус красный основной	20	20	20	масло растительное	653.00	0.0004	0.0004	0.0004	0.0004	0.0004	0.0004	0.26	0.26	0.26	5.81	5.81	5.81	10.86	9.58	9.99
				мука пшеничная 1 сорт	255.00	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.26	0.26	0.26						
				томатное пюре	2300.00	0.002	0.002	0.002	0.002	0.002	0.002	4.60	4.60	4.60						
				морковь	249.00	0.002	0.002	0.002	0.0016	0.0016	0.0016	0.50	0.50	0.50						
				лук репчатый	125.00	0.0005	0.0005	0.0005	0.0004	0.0004	0.0004	0.06	0.06	0.06						
				сахар	417.00	0.0003	0.0003	0.0003	0.0003	0.0003	0.0003	0.13	0.13	0.13						
гарнир макароны\отварные с маслом сливочным	100\10	150\10	150\10	соль йодированная	63.00	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.01	0.01	0.01	50.88	58.84	58.84	95.15	97.09	101.20
				макароны	439.00	0.035	0.053	0.053	0.035	0.053	0.053	15.37	23.27	23.27						
				масло сливочное	3551.00	0.010	0.010	0.010	0.010	0.010	0.010	35.51	35.51	35.51						
компот из смеси сухофруктов	200	200	200	соль йодированная	63.00	0.0001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.01	0.06	0.06	45.22	45.22	45.22	84.56	74.61	77.78
				сухофрукты	2000.00	0.020	0.020	0.020	0.020	0.020	0.020	40.00	40.00	40.00						
				сахар	417.00	0.007	0.007	0.007	0.007	0.007	0.007	2.92	2.92	2.92						
				кислота лимонная	2300.00	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	2.30	2.30	2.30						

хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный	375.00	0.020	0.035	0.040	0.020	0.035	0.040	7.50	13.13	15.00	7.50	13.13	15.00	14.03	21.66	25.80
															328.24	395.50	397.37	613.81	652.57	683.48
4-й день																				
биточки рыбные (духовые)	80	100	100	минтай	1800.00	0.066	0.089	0.089	0.048	0.065	0.065	118.80	160.20	160.20	146.40	198.31	198.31	273.77	327.21	341.09
				хлеб пшеничный из муки 1 сорта	186.00	0.014	0.018	0.018	0.014	0.018	0.018	2.60	3.35	3.35						
				молоко 2,5%	468.00	0.019	0.025	0.025	0.019	0.025	0.025	8.89	11.70	11.70						
				сухари	2300.00	0.007	0.010	0.010	0.007	0.010	0.010	16.10	23.00	23.00						
соус красный основной	20	20	20	соль йодированная	63.00	0.0001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.01	0.06	0.06	5.81	5.81	5.81	10.86	9.58	9.99
				масло растительное	653.00	0.0004	0.0004	0.0004	0.0004	0.0004	0.0004	0.26	0.26	0.26						
				мука пшеничная 1сорт	255.00	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.26	0.26	0.26						
				томатное пюре	2300.00	0.002	0.002	0.002	0.002	0.002	0.002	4.60	4.60	4.60						
				морковь	249.00	0.002	0.002	0.002	0.0016	0.0016	0.0016	0.50	0.50	0.50						
				лук репчатый	125.00	0.0005	0.0005	0.0005	0.0004	0.0004	0.0004	0.06	0.06	0.06						
				сахар	417.00	0.0003	0.0003	0.0003	0.0003	0.0003	0.0003	0.13	0.13	0.13						
гарнир: картофельное пюре /масло сливочное	100	150	150	соль йодированная	63.00	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.01	0.01	0.01	64.06	79.21	79.21	119.80	130.69	136.23
				картофель	180.00	0.117	0.180	0.180	0.088	0.135	0.135	21.06	32.40	32.40						
				молоко 2,5%	468.00	0.016	0.024	0.024	0.015	0.023	0.023	7.49	11.23	11.23						
				соль йодированная	63.00	0.0001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.01	0.06	0.06						
яблоко	120	120	120	масло сливочное	3551.00	0.010	0.010	0.010	0.010	0.010	0.010	35.51	35.51	35.51	77.40	77.40	77.4	144.7	127.7	133.1
				яблоко	645.00	0.120	0.120	0.120	0.120	0.120	0.120	77.40	77.40	77.40						
чай черный с сахаром	200/5	200/5	200/5	чай высшего сорта	5103.00	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	5.10	5.10	5.10	7.19	7.19	7.19	13.44	11.86	12.36
				сахар	417.00	0.005	0.005	0.005	0.005	0.005	0.005	2.09	2.09	2.09						
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный	186.00	0.020	0.035	0.040	0.020	0.035	0.040	3.72	6.51	7.44	3.72	6.51	7.44	6.96	10.74	12.80
5-й день																				
борщ с капустой и картофелем мясо говядина	200	250	250	свекла	150.00	0.040	0.050	0.050	0.032	0.040	0.040	6.00	7.50	7.50	177.99	186.37	186.37	332.85	307.50	320.55
				капуста свежая	135.00	0.020	0.025	0.025	0.016	0.020	0.020	2.70	3.38	3.38						
				картофель	180.00	0.021	0.027	0.027	0.016	0.020	0.020	3.85	4.81	4.81						
				морковь	249.00	0.010	0.013	0.013	0.008	0.010	0.010	2.49	3.11	3.11						
				лук репчатый	125.00	0.010	0.012	0.012	0.008	0.010	0.010	1.20	1.50	1.50						
				томатное пюре	2300.00	0.006	0.008	0.008	0.006	0.008	0.008	13.80	17.25	17.25						
				масло растительное	653.00	0.004	0.005	0.005	0.004	0.005	0.005	2.61	3.27	3.27						
				сахар	417.00	0.002	0.003	0.003	0.002	0.003	0.003	0.83	1.04	1.04						
				мясо говядина	3000.00	0.045	0.045	0.045	0.032	0.032	0.032	135.00	135.00	135.00						
				сметана 10%	1900.00	0.005	0.005	0.005	0.005	0.005	0.005	9.50	9.50	9.50						
				соль йодированная	63.00	0.000	0.000	0.0001	0.000	0.000	0.000	0.01	0.01	0.01						
Корж медовый	60	60	60	мука пшеничная в/с	375.00	0.0335	0.0335	0.0335	0.0335	0.0335	0.0335	12.56	12.56	12.56	111.65	111.65	111.65	208.79	184.23	192.04
				масло сливочное	4000.00	0.0077	0.0077	0.0077	0.0077	0.0077	0.0077	30.80	30.80	30.80						
				масло растительное	653.00	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.65	0.65	0.65						
				сахар	417.00	0.017	0.017	0.017	0.017	0.017	0.017	7.09	7.09	7.09						
				соль йодированная	63.00	0.0006	0.0006	0.0006	0.0006	0.0006	0.0006	0.04	0.04	0.04						
				масло сливочное	4000.00	0.0077	0.0077	0.0077	0.0077	0.0077	0.0077	30.80	30.80	30.80						
				яйцо 1 категории	634.00	0.003	0.003	0.003	0.003	0.003	0.003	1.90	1.90	1.90						
				молоко 2,5%	468.00	0.006	0.006	0.006	0.006	0.006	0.006	2.81	2.81	2.81						
компот из яблоко	200	200	200	мед	2500.00	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	25.00	25.00	25.00	18.12	18.12	18.12	33.88	29.90	31.16
				яблоко	645.00	0.020	0.020	0.020	0.020	0.020	0.020	12.90	12.90	12.90						
				сахар	417.00	0.007	0.007	0.007	0.007	0.007	0.007	2.92	2.92	2.92						
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	кислота лимонная	2300.00	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	2.30	2.30	2.30	7.50	13.13	15.00	14.03	21.66	25.80
				хлеб ржаной-пшеничный	375.00	0.020	0.035	0.040	0.020	0.035	0.040	7.50	13.13	15.00						
315.27 329.26 331.14 589.55 543.28 569.56																				
II неделя																				
1-й день																				
Каша молочная рисовая со сливочным маслом	150/10	200/10	200/10	крупа рисовая	634.00	0.023	0.031	0.031	0.023	0.031	0.031	14.58	19.65	19.65	124.37	175.04	175.04	232.58	288.81	301.07
				молоко 2,5%	468.00	0.132	0.176	0.176	0.132	0.176	0.176	61.78	82.37	82.37						
				мед	2500.00	0.005	0.015	0.015	0.005	0.015	0.015	12.50	37.50	37.50						
				масло сливочное	3551.00	0.010	0.010	0.010	0.010	0.010	0.010	35.51	35.51	35.51						
				соль йодированная	63.00	0.0001	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.01	0.01	0.01						
чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5	чай высшего сорта	5103.00	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	5.10	5.10	5.10	17.02	17.02	17.02	31.82	28.08	29.27
				молоко 2,5%	468.00	0.021	0.021	0.021	0.02	0.02	0.02	9.83	9.83	9.83						
				сахар	417.00	0.005	0.005	0.005	0.005	0.005	0.005	2.09	2.09	2.09						

яблоко	120	120	120	яблоко	645.00	0.120	0.120	0.120	0.120	0.120	0.120	77.40	77.40	77.40	77.40	77.40	77.4	144.7	127.7	133.1
Бутерброд с сыром	20\10	35\10	40\15	сыр твердый хлеб	4717.00 375.00	0.010 0.020	0.010 0.035	0.015 0.045	0.010 0.020	0.010 0.035	0.015 0.045	47.17 7.50	47.17 13.13	70.76 16.88	54.67	60.30	87.63	102.23	99.49	150.72
															273.46	329.75	357.08	511.37	544.09	614.18
2-й день																				
салат из белокочанной капусты, моркови	60	100	100	белокочанная капуста	135.00	0.044	0.063	0.063	0.035	0.050	0.050	5.94	8.51	8.51	18.65	28.80	28.80	34.87	47.52	49.54
				морковь	249.00	0.011	0.031	0.031	0.010	0.030	0.030	2.74	7.72	7.72						
				укроп	2000.00	0.003	0.003	0.003	0.004	0.004	6.00	6.00	6.00							
				сахар	417.00	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.04	0.04	0.04							
				соль йодированная	63.00	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.01	0.01	0.01							
котлеты мясные(духовые)	80	100	100	масло растительное	653.00	0.006	0.010	0.010	0.006	0.010	0.010	3.92	6.53	6.53	262.58	345.82	345.82	491.02	570.61	594.81
				говядина (котлетное мясо)	3000.00	0.077	0.102	0.102	0.056	0.095	0.095	231.00	306.00	306.00						
				сорта	186.00	0.014	0.018	0.018	0.014	0.023	0.023	2.60	3.35	3.35						
				лук репчатый	125.00	0.006	0.009	0.009	0.005	0.010	0.010	0.75	1.13	1.13						
				молоко 2,5%	468.00	0.014	0.018	0.018	0.014	0.023	0.023	6.55	8.42	8.42						
				сухари	2300.00	0.008	0.01	0.01	0.008	0.012	0.012	18.40	23.00	23.00						
				масло растительное	653.00	0.005	0.006	0.006	0.005	0.007	0.007	3.27	3.92	3.92						
				соль йодированная	63.00	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.01	0.01	0.01							
соус красный основной	20	20	20	масло растительное	653.00	0.0004	0.0004	0.0004	0.0004	0.0004	0.0004	0.26	0.26	0.26	5.81	5.81	5.81	10.86	9.58	9.99
				мука пшеничная 1сорт	255.00	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.26	0.26	0.26						
				томатное пюре	2300.00	0.002	0.002	0.002	0.002	0.002	0.002	4.60	4.60	4.60						
				морковь	249.00	0.002	0.002	0.002	0.0016	0.0016	0.0016	0.50	0.50	0.50						
				лук репчатый	125.00	0.0005	0.0005	0.0005	0.0004	0.0004	0.0004	0.06	0.06	0.06						
				сахар	417.00	0.0003	0.0003	0.0003	0.0003	0.0003	0.0003	0.13	0.13	0.13						
гарнир: макарон\ отварные с маслом сливочным	100\10	150\10	150\15	соль йодированная	63.00	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.01	0.01	0.01	50.88	76.54	76.54	95.15	126.29	131.65	
				масло сливочное	3551.00	0.010	0.015	0.015	0.010	0.015	0.015	35.51	53.27							53.27
				сухофрукты	2000.00	0.020	0.020	0.020	0.020	0.020	40.00	40.00	40.00							
				сахар	417.00	0.007	0.007	0.007	0.007	0.007	2.92	2.92	2.92							
компот из смеси сухофруктов	200	200	200	кислота лимонная	2300.00	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	2.30	2.30	2.30	45.22	45.22	45.22	84.56	74.61	77.78
				хлеб ржаной-пшеничный	375.00	0.020	0.035	0.040	0.020	0.035	0.040	7.50	13.13	15.00						
															390.63	515.31	517.19	730.48	850.27	889.56
3-й день																				
жаркое по-домашнему	180	250	250	говядина (лопаточно-грудная часть)	3000.00	0.162	0.216	0.215	0.119	0.159	0.159	486.00	648.00	645.00	510.30	682.54	679.54	954.27	1126.18	1168.80
				масло растительное	653.00	0.005	0.005	0.005	0.005	0.005	0.005	3.27	3.27	3.27						
				картофель	180.00	0.085	0.128	0.128	0.0,64	0.096	0.096	15.30	23.04	23.04						
				морковь	249.00	0.018	0.026	0.026	0.014	0.021	0.021	4.48	6.47	6.47						
				лук репчатый	125.00	0.01	0.014	0.014	0.008	0.012	0.012	1.25	1.75	1.75						
				соль йодированная	63.00	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.01	0.01	0.01						
Кисель из плодов	200	200	200	яблоко	645.00	0.028	0.028	0.028	0.024	0.024	0.024	18.06	18.06	18.06	32.86	32.86	32.86	61.45	54.22	56.52
				сахар	417.00	0.007	0.007	0.007	0.007	0.007	0.007	2.92	2.92	2.92						
				крахмал картофельный	1320.00	0.009	0.009	0.009	0.009	0.009	0.009	11.88	11.88	11.88						
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной\пшеничный	375.00	0.020	0.035	0.040	0.020	0.035	0.040	7.50	13.13	15.00	7.50	13.13	15.00	14.03	21.66	25.80
															550.66	728.52	727.39	1029.74	1202.06	1251.12
4-й день																				
котлеты рыбные (духовые)	80	100	100	минтай	1800.00	0.066	0.089	0.089	0.048	0.065	0.065	118.80	160.20	160.20	146.46	198.31	198.31	273.88	327.21	341.09
				хлеб пшеничный из муки 1 сорта	186.00	0.014	0.018	0.018	0.014	0.018	0.018	2.60	3.35	3.35						
				молоко 2,5%	468.00	0.019	0.025	0.025	0.019	0.025	0.025	8.89	11.70	11.70						
				сухари	2300.00	0.007	0.010	0.010	0.007	0.010	0.010	16.10	23.00	23.00						
				соль йодированная	63.00	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.06	0.06	0.06						
соус красный основной	20	20	20	масло растительное	653.00	0.0004	0.0004	0.0004	0.0004	0.0004	0.0004	0.26	0.26	0.26	5.81	5.81	5.81	10.86	9.58	9.99
				мука пшеничная 1сорт	255.00	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.26	0.26	0.26						
				томатное пюре	2300.00	0.002	0.002	0.002	0.002	0.002	0.002	4.60	4.60	4.60						
				морковь	249.00	0.002	0.002	0.002	0.0016	0.0016	0.0016	0.50	0.50	0.50						
				лук репчатый	125.00	0.0005	0.0005	0.0005	0.0004	0.0004	0.0004	0.06	0.06	0.06						
				сахар	417.00	0.0003	0.0003	0.0003	0.0003	0.0003	0.0003	0.13	0.13	0.13						
				соль йодированная	63.00	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.01	0.01	0.01						
				картофель	180.00	0.117	0.180	0.180	0.088	0.135	0.135	21.06	32.40	32.40						
гарнир: картофельное пюре \масло сливочное	100	150	150	молоко 2,5%	468.00	0.016	0.024	0.024	0.015	0.023	0.023	7.49	11.23	11.23	64.06	79.21	79.21	119.80	130.69	136.23
				соль йодированная	63.00	0.0001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.01	0.06	0.06						
				масло сливочное	3551.00	0.010	0.010	0.010	0.010	0.010	35.51	35.51	35.51							

компот из яблок	200	200	200	яблоко	645.00	0.020	0.020	0.020	0.020	0.020	0.020	12.90	12.90	12.90	18.12	18.12	18.12	33.88	29.90	31.16
				сахар	417.00	0.007	0.007	0.007	0.007	0.007	0.007	2.92	2.92	2.92						
				кислота лимонная	2300.00	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	2.30	2.30	2.30						
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный	375.00	0.020	0.035	0.040	0.020	0.035	0.040	7.50	13.13	15.00	7.50	13.13	15.00	14.03	21.66	25.80
															241.95	314.57	316.44	452.45	519.04	544.28
5-й день																				
Суп-лапша с птицей	200/25	250/25	250/25	курица(бедренная и берцовая кость с прилегающей к ней мякотью)	1600.00	0.040	0.040	0.040	0.036	0.036	0.036	64.00	64.00	64.00	90.96	98.24	98.24	170.09	162.10	168.98
				лапша	1377.00	0.016	0.020	0.020	0.016	0.020	0.020	22.03	27.54	27.54						
				морковь	249.00	0.010	0.013	0.013	0.008	0.010	0.010	2.49	3.24	3.24						
				лук репчатый	125.00	0.009	0.012	0.012	0.008	0.010	0.010	1.13	1.50	1.50						
				масло растительное	653.00	0.002	0.003	0.003	0.002	0.003	0.003	1.31	1.96	1.96						
				соль йодированная /	63.00	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.01	0.01	0.01						
кондитерское изделие с творогом (ватрушка с творогом /булочка творожная)	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	375.00	0.030	0.030	0.030	0.030	0.030	0.030	11.25	11.25	11.25	92.74	92.74	92.74	173.42	153.02	159.51
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	375.00	0.002	0.002	0.002	0.002	0.002	0.002	0.75	0.75	0.75						
				сахар	417.00	0.004	0.004	0.004	0.004	0.004	0.004	1.67	1.67	1.67						
				масло сливочное	3551.00	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	3.55	3.55	3.55						
				яйцо (II категорий)	468.00	0.005	0.005	0.005	0.005	0.005	0.005	2.34	2.34	2.34						
				молоко 2,5%	468.00	0.009	0.009	0.009	0.009	0.009	0.009	4.21	4.21	4.21						
				творог	2071.00	0.030	0.030	0.030	0.030	0.030	0.030	62.13	62.13	62.13						
				дрожжи прессованные	6140.00	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	6.14	6.14	6.14						
				соль йодированная	63.00	0.0003	0.0003	0.0003	0.0003	0.0003	0.0003	0.02	0.02	0.02						
				ванилин	7000.00	0.00003	0.00003	0.00003	0.00003	0.00003	0.00003	0.21	0.21	0.21						
чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5	яйцо (для смазки II категорий)	468.00	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.47	0.47	0.47	17.02	17.02	17.02	31.82	28.08	29.27
				чай высшего сорта	5103.00	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	5.10	5.10	5.10						
				молоко 2,5%	468.00	0.021	0.021	0.021	0.020	0.020	0.020	9.83	9.83	9.83						
яблоко	120	120	120	сахар	417.00	0.005	0.005	0.005	0.005	0.005	0.005	2.09	2.09	2.09	77.40	77.40	77.40	144.738	127.71	133.13
				яблоко	645.00	0.120	0.120	0.120	0.120	0.120	0.120	77.40	77.40	77.40						
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный	375.00	0.020	0.035	0.040	0.020	0.035	0.040	7.50	13.13	15.00	7.50	13.13	15.00	14.03	21.66	25.80
															285.61	298.52	300.40	534.10	492.56	516.68

лето-осень

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 неделя																				
1-й день																				
Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	150	200	200	крупa пшеничная	458.00	0.030	0.040	0.040	0.03	0.04	0.040	13.74	18.32	18.32	97.32	107.52	107.52	182.00	177.41	184.93
				молоко 2,5%	468.00	0.076	0.088	0.088	0.076	0.088	0.088	35.57	41.18	41.18						
				мед	2500.00	0.005	0.005	0.005	0.005	0.005	0.005	12.50	12.50	12.50						
				масло сливочное	3551.00	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	35.51	35.51	35.51						
				соль йодированная	63.00	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.01	0.01	0.01						
Бутерброд с маслом	20\10	35\10	40\15	масло сливочное	3551.00	0.010	0.010	0.010	0.010	0.010	0.010	35.51	35.51	35.51	43.01	48.64	52.39	80.43	80.25	90.10
яблоко	120	120	120	хлеб ржаной\пшеничный	375.00	0.020	0.035	0.045	0.020	0.035	0.045	7.50	13.13	16.88	77.40	77.40	77.4	144.7	127.7	133.1
				яблоко	645.00	0.120	0.120	0.120	0.120	0.120	0.120	77.40	77.40	77.40						
чай с молоком и сахаром	200/20\5	200/20\5	200/20\5	чай высшего сорта	5103.00	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	5.10	5.10	5.10	17.02	17.02	17.02	31.82	28.08	29.27
				молоко 2,5%	468.00	0.021	0.021	0.021	0.020	0.020	0.020	9.83	9.83	9.83						
				сахар	417.00	0.005	0.005	0.005	0.005	0.005	0.005	2.09	2.09	2.09						
															234.75	250.57	254.32	438.98	413.44	437.43
2 день																				
салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	100	помидоры свежие	950.00	0.029	0.05	0.05	0.025	0.041	0.041	27.55	45.60	45.60	88.22	120.17	120.82	164.96	198.28	207.81
				огурцы свежие	775.00	0.023	0.038	0.038	0.018	0.03	0.03	17.83	29.45	29.45						
				лук репчатый	125.00	0.007	0.02	0.02	0.006	0.01	0.01	0.88	2.50	2.50						
				соль йодированная	63.00	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.01	0.01	0.01						
				укроп	2000.00	0.020	0.020	0.020	0.010	0.010	0.010	40.00	40.00	40.00						
				масло растительное	653.00	0.003	0.004	0.005	0.003	0.004	0.005	1.96	2.61	3.27						
плов из говядины	180	250	250	говядина (лопаточно-грудная часть)	3000.00	0.162	0.216	0.215	0.119	0.159	0.159	486.00	648.00	645.00	517.04	709.22	706.22	966.86	1170.21	1214.70
				масло растительное	653.00	0.008	0.015	0.015	0.008	0.015	0.015	5.22	9.80	9.80						
				крупa рисовая	634.00	0.035	0.070	0.070	0.035	0.070	0.070	22.19	44.38	44.38						
				морковь	249.00	0.010	0.019	0.019	0.008	0.015	0.015	2.49	4.73	4.73						
				лук репчатый	125.00	0.009	0.018	0.018	0.008	0.015	0.015	1.13	2.25	2.25						
				соль йодированная	63.00	0.0001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.01	0.06	0.06						
Кисель из плодов	200	200	200	яблоко	645.00	0.028	0.028	0.028	0.024	0.024	0.024	18.06	18.06	18.06	32.86	32.86	32.86	61.45	54.22	56.52
				сахар	417.00	0.007	0.007	0.007	0.007	0.007	0.007	2.92	2.92	2.92						
				крахмал картофельный	1320.00	0.009	0.009	0.009	0.009	0.009	0.009	11.88	11.88	11.88						
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной\пшеничный	375.00	0.020	0.035	0.040	0.020	0.035	0.040	7.50	13.13	15.00	7.50	13.13	15.00	14.025	21.66	25.8
															645.61	875.37	874.90	1207.29	1444.36	1504.83
3-й день																				
тефтели мясные (духовые)\	80	100	100	говядина (котлетное мясо)	3000.00	0.069	0.086	0.086	0.050	0.063	0.063	207.00	258.00	258.00	218.83	272.50	272.50	409.21	449.63	468.71
				крупa рисовая	634.00	0.007	0.008	0.008	0.007	0.008	0.008	4.44	5.07	5.07						
				лук репчатый	125.00	0.028	0.035	0.035	0.024	0.030	0.030	3.50	4.38	4.38						
				масло растительное	653.00	0.004	0.005	0.005	0.004	0.005	0.005	2.61	3.27	3.27						
				мука пшеничная 1сорт	255.00	0.005	0.007	0.007	0.005	0.007	0.007	1.28	1.79	1.79						
соус красный основной	20	20	20	соль йодированная	63.00	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.01	0.01	0.01	5.81	5.81	5.81	10.86	9.58	9.99
				масло растительное	653.00	0.0004	0.0004	0.0004	0.0004	0.0004	0.0004	0.26	0.26	0.26						
				мука пшеничная 1сорт	255.00	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.26	0.26	0.26						
				томатное пюре	2300.00	0.002	0.002	0.002	0.002	0.002	0.002	4.60	4.60	4.60						
				морковь	249.00	0.002	0.002	0.002	0.0016	0.0016	0.0016	0.50	0.50	0.50						
				лук репчатый	125.00	0.0005	0.0005	0.0005	0.0004	0.0004	0.0004	0.06	0.06	0.06						
				сахар	417.00	0.0003	0.0003	0.0003	0.0003	0.0003	0.0003	0.13	0.13	0.13						
				соль йодированная	63.00	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.01	0.01	0.01						
гарнир макароны\отварные с маслом сливочным	100\10	150\10	150\10	макароны	439.00	0.035	0.053	0.053	0.035	0.053	0.053	15.37	23.27	23.27	50.88	58.84	58.84	95.15	97.09	101.20
				масло сливочное	3551.00	0.010	0.010	0.010	0.010	0.010	0.010	35.51	35.51	35.51						
				соль йодированная	63.00	0.0001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.01	0.06	0.06						
				яблоко	645.00	0.020	0.020	0.020	0.020	0.020	0.020	12.90	12.90	12.90						
компот из яблок	200	200	200	сахар	417.00	0.007	0.007	0.007	0.007	0.007	0.007	2.92	2.92	2.92	18.12	18.12	18.12	33.88	29.90	31.16
				кислота лимонная	2300.00	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	2.30	2.30	2.30						
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный	375.00	0.020	0.035	0.040	0.020	0.035	0.040	7.50	13.13	15.00	7.50	13.13	15.00	14.025	21.66	25.8
															301.14	368.40	370.27	563.13	607.85	636.87

4-й день																										
биточки рыбные (духовые)	80	100	100	минтай	1800.00	0.066	0.089	0.089	0.048	0.065	0.065	118.80	160.20	160.20	146.40	198.31	198.31	273.77	327.21	341.09						
				хлеб пшеничный из муки 1 сорта	186.00	0.014	0.018	0.018	0.014	0.018	0.018	2.60	3.35	3.35												
				молоко 2,5%	468.00	0.019	0.025	0.025	0.019	0.025	0.025	8.89	11.70	11.70												
				сухари	2300.00	0.007	0.010	0.010	0.007	0.010	0.010	16.10	23.00	23.00												
				соль йодированная	63.00	0.0001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.01	0.06	0.06												
соус красный основной	20	20	20	масло растительное	653	0.0004	0.0004	0.0004	0.0004	0.0004	0.0004	0.26	0.26	0.26	5.81	5.81	5.81	10.86	9.58	9.99						
				мука пшеничная 1сорт	255	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.26	0.26	0.26												
				томатное пюре	2300	0.002	0.002	0.002	0.002	0.002	0.002	4.60	4.60	4.60												
				морковь	249	0.002	0.002	0.002	0.0016	0.0016	0.0016	0.50	0.50	0.50												
				лук репчатый	125	0.0005	0.0005	0.0005	0.0004	0.0004	0.0004	0.06	0.06	0.06												
				сахар	417	0.0003	0.0003	0.0003	0.0003	0.0003	0.0003	0.13	0.13	0.13												
				соль йодированная	63.00	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.01	0.01	0.01												
				картофель	180.00	0.117	0.180	0.180	0.088	0.135	0.135	21.06	32.40	32.40												
				молоко 2,5%	468.00	0.016	0.024	0.024	0.015	0.023	0.023	7.49	11.23	11.23												
гарнир: картофельное пюре \ масло сливочное	100	150	150	соль йодированная	63.00	0.0001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.01	0.06	0.06	64.06	79.21	79.21	119.80	130.69	136.23						
				масло сливочное	3551.00	0.010	0.010	0.010	0.010	0.010	0.010	35.51	35.51	35.51												
				яблоко	645.00	0.120	0.120	0.120	0.120	0.120	0.120	77.40	77.40	77.40							77.40	77.40	77.4	144.7	127.7	133.1
				чай высшего сорта	5103.00	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	5.10	5.10	5.10												
чай черный с сахаром	200/5	200/5	200/5	сахар	417.00	0.005	0.005	0.005	0.005	0.005	0.005	2.09	2.09	2.09	7.19	7.19	7.19	13.44	11.86	12.36						
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный	375.00	0.020	0.035	0.040	0.020	0.035	0.040	7.50	13.13	15.00	7.50	13.13	15.00	14.03	21.66	25.80						
															308.36	381.04	382.91	576.64	628.71	658.61						
5-й день																										
борщ с капустой и картофелем\мисо говядина	200	250	250	свекла	150.00	0.040	0.050	0.050	0.032	0.040	0.040	6.00	7.50	7.50	177.99	186.37	186.37	332.85	307.50	320.55						
				капуста свежая	135.00	0.020	0.025	0.025	0.016	0.020	0.020	2.70	3.38	3.38												
				картофель	180.00	0.021	0.027	0.027	0.016	0.020	0.020	3.85	4.81	4.81												
				морковь	249.00	0.010	0.013	0.013	0.008	0.010	0.010	2.49	3.11	3.11												
				лук репчатый	125.00	0.010	0.012	0.012	0.008	0.010	0.010	1.20	1.50	1.50												
				томатное пюре	2300.00	0.006	0.008	0.008	0.006	0.008	0.008	13.80	17.25	17.25												
				масло растительное	653.00	0.004	0.005	0.005	0.004	0.005	0.005	2.61	3.27	3.27												
				сахар	417.00	0.002	0.003	0.003	0.002	0.003	0.003	0.83	1.04	1.04												
				мясо говядина	3000.00	0.045	0.045	0.045	0.032	0.032	0.032	135.00	135.00	135.00												
				сметана 10%	1900.00	0.005	0.005	0.005	0.005	0.005	0.005	9.50	9.50	9.50												
				соль йодированная	63.00	0.000	0.000	0.0001	0.000	0.000	0.000	0.01	0.01	0.01												
				мука пшеничная в\с	375.00	0.0335	0.0335	0.0335	0.0335	0.0335	0.0335	12.56	12.56	12.56												
				масло сливочное	4000.00	0.0077	0.0077	0.0077	0.0077	0.0077	0.0077	30.80	30.80	30.80												
				Корж медовый	60	60	60	масло растительное	653.00	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001							0.001	0.65	0.65	0.65	111.65	111.65
сахар	417.00	0.017	0.017					0.017	0.017	0.017	0.017	7.09	7.09	7.09												
соль йодированная	63.00	0.0006	0.0006					0.0006	0.0006	0.0006	0.0006	0.04	0.04	0.04												
масло сливочное	4000.00	0.0077	0.0077					0.0077	0.0077	0.0077	0.0077	30.80	30.80	30.80												
яйцо 1 категории	634.00	0.003	0.003					0.003	0.003	0.003	0.003	1.90	1.90	1.90												
молоко 2,5%	468.00	0.006	0.006					0.006	0.006	0.006	0.006	2.81	2.81	2.81												
мед	2500.00	0.01	0.01					0.01	0.01	0.01	0.01	25.00	25.00	25.00												
сухофрукты	2000.00	0.020	0.020					0.020	0.020	0.020	0.020	40.00	40.00	40.00												
сахар	417.00	0.007	0.007					0.007	0.007	0.007	0.007	2.92	2.92	2.92												
кислота лимонная	2300.00	0.001	0.001					0.001	0.001	0.001	0.001	2.30	2.30	2.30												
компот из смеси сухофруктов	200	200	200	хлеб ржаной\пшеничный	375.00	0.020	0.035	0.040	0.020	0.035	0.040	7.50	13.13	15.00	45.22	45.22	45.22	84.56	74.61	77.78						
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный	375.00	0.020	0.035	0.040	0.020	0.035	0.040	7.50	13.13	15.00	7.50	13.13	15.00	14.03	21.66	25.80						
															342.37	356.36	358.24	640.22	588.00	616.17						
II неделя																										
1-й день																										
Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	150\10	200\10	200\10	крупа пшенино	458.00	0.030	0.032	0.030	0.030	0.030	0.030	13.74	14.66	13.74	102.40	118.98	118.07	191.48	196.32	203.07						
				крупа рисовая	634.00	0.008	0.015	0.015	0.008	0.015	0.015	5.07	9.51	9.51												
				молоко 2,5%	468.00	0.076	0.100	0.100	0.076	0.103	0.103	35.57	46.80	46.80												
				мед	2500.00	0.005	0.005	0.005	0.005	0.005	0.005	12.50	12.50	12.50												
				масло сливочное	3551.00	0.010	0.010	0.010	0.010	0.010	0.010	35.51	35.51	35.51												
				соль йодированная	63.00	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.01	0.01	0.01												
				чай высшего сорта	5103.00	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	5.10	5.10	5.10												
чай с молоком и сахаром	200/20\5	200/20\5	200/20\5	молоко 2,5%	468.00	0.021	0.021	0.021	0.02	0.02	0.02	9.83	9.83	9.83	17.02	17.02	17.02	31.82	28.08	29.27						
сахар	417.00	0.005	0.005	0.005	0.005	0.005	0.005	2.09	2.09	2.09																
яблоко	120	120	120	яблоко	645.00	0.120	0.120	0.120	0.120	0.120	0.120	77.40	77.40	77.40	77.40	77.40	77.4	144.7	127.7	133.1						
Бутерброд с сыром	20\10	35\10	40\15	сыр твердый	4717.00	0.010	0.010	0.015	0.010	0.010	0.015	47.17	47.17	70.76	54.67	60.30	87.63	102.23	99.49	150.72						
				хлеб	375.00	0.020	0.035	0.045	0.020	0.035	0.045	7.50	13.13	16.88	251.48	273.69	300.11	470.27	451.59	516.11						

2-й день																				
салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	100	помидоры свежие	950.00	0.029	0.05	0.05	0.025	0.041	0.041	27.55	45.60	45.60	88.22	120.17	120.82	164.96	198.28	207.81
				огурцы свежие	775.00	0.023	0.038	0.038	0.018	0.03	0.03	17.83	29.45	29.45						
				лук репчатый	125.00	0.007	0.02	0.02	0.006	0.01	0.01	0.88	2.50	2.50						
				соль йодированная	63.00	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.01	0.01	0.01						
				укроп	2000.00	0.020	0.020	0.020	0.010	0.010	0.010	40.00	40.00	40.00						
				масло растительное	653.00	0.003	0.004	0.005	0.003	0.004	0.005	1.96	2.61	3.27						
				котлеты мясные(духовые)	80	100	100	говядина (котлетное мясо)	3000.00	0.077	0.102	0.102	0.056	0.095						
хлеб пшеничный из муки 1 сорта	186.00	0.014	0.018					0.018	0.014	0.023	0.023	2.60	3.35	3.35						
лук репчатый	125.00	0.006	0.009					0.009	0.005	0.010	0.010	0.75	1.13	1.13						
молоко 2,5%	468.00	0.014	0.018					0.018	0.014	0.023	0.023	6.55	8.42	8.42						
сухари	2300.00	0.008	0.01					0.01	0.008	0.012	0.012	18.40	23.00	23.00						
масло растительное	653.00	0.005	0.006					0.006	0.005	0.007	0.007	3.27	3.92	3.92						
соль йодированная	63.00	0.0001	0.0001					0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.01	0.01	0.01						
соус красный основной	20	20	20	масло растительное	653	0.0004	0.0004	0.0004	0.0004	0.0004	0.0004	0.26	0.26	0.26	5.81	5.81	5.81	10.86	9.58	9.99
				мука пшеничная 1сорт	255	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.26	0.26	0.26						
				томатное пюре	2300	0.002	0.002	0.002	0.002	0.002	0.002	4.60	4.60	4.60						
				морковь	249	0.002	0.002	0.002	0.0016	0.0016	0.0016	0.50	0.50	0.50						
				лук репчатый	125	0.0005	0.0005	0.0005	0.0004	0.0004	0.0004	0.06	0.06	0.06						
				сахар	417	0.0003	0.0003	0.0003	0.0003	0.0003	0.0003	0.13	0.13	0.13						
				соль йодированная	63.00	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.01	0.01	0.01						
гарнир: макароны\отварные с маслом сливочным	100/10	150/10	150/15	макароны	439.00	0.035	0.053	0.053	0.035	0.053	0.053	15.37	23.27	23.27	50.88	76.54	76.54	95.15	126.29	131.65
				масло сливочное	3551.00	0.010	0.015	0.015	0.010	0.015	0.015	35.51	53.27	53.27						
				соль йодированная	63.00	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.01	0.01	0.01						
компот из яблок	200	200	200	яблоко	645.00	0.020	0.020	0.020	0.020	0.020	0.020	12.90	12.90	12.90	18.12	18.12	18.12	33.88	29.90	31.16
				сахар	417.00	0.007	0.007	0.007	0.007	0.007	0.007	2.92	2.92	2.92						
				кислота лимонная	2300.00	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	2.30	2.30	2.30						
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный	375.00	0.020	0.035	0.040	0.020	0.035	0.040	7.50	13.13	15.00	7.50	13.13	15.00	14.03	21.66	25.80
															433.10	579.58	582.11	809.90	956.31	1001.23
3-й день																				
гуляш (говядина)	80	100	100	говядина (лопаточно-грудная часть)	3000.00	0.162	0.220	0.215	0.119	0.159	0.159	486.00	660.00	645.00	513.67	696.11	681.11	960.57	1148.58	1171.51
				морковь	249.00	0.010	0.015	0.015	0.008	0.012	0.012	2.49	3.74	3.74						
				лук репчатый	125.00	0.007	0.01	0.01	0.006	0.008	0.008	0.88	1.25	1.25						
				масло растительное	653.00	0.007	0.01	0.01	0.007	0.01	0.01	4.57	6.53	6.53						
				томатная паста	2300.00	0.008	0.010	0.010	0.008	0.010	0.010	18.40	23.00	23.00						
				мука пшеничная 1сорт	255.00	0.005	0.006	0.006	0.005	0.006	0.006	1.28	1.53	1.53						
				соль йодированная	63.00	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.06	0.06	0.06						
гарнир: гречневая рассыпчатая	100	150	150	масло сливочное	3551.00	0.005	0.005	0.005	0.005	0.005	0.005	17.76	17.76	17.76	36.06	44.80	44.80	67.43	73.92	77.05
				гречка	380.00	0.048	0.071	0.071	0.048	0.071	0.071	18.24	26.98	26.98						
				соль йодированная	63.00	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.06	0.06	0.06						
Кисель из плодов	200	200	200	яблоко	645.00	0.028	0.028	0.028	0.024	0.024	0.024	18.06	18.06	18.06	32.86	32.86	32.86	61.45	54.22	56.52
				сахар	417.00	0.007	0.007	0.007	0.007	0.007	0.007	2.92	2.92	2.92						
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40	крахмал картофельный	1320.00	0.009	0.009	0.009	0.009	0.009	0.009	11.88	11.88	11.88	7.50	13.13	15.00	14.03	21.66	25.80
				хлеб ржаной\пшеничный	375.00	0.020	0.035	0.040	0.020	0.035	0.040	7.50	13.13	15.00						
															590.09	786.89	773.77	1103.47	1298.37	1330.88
4-й день																				
котлеты рыбные (духовые)	80	100	100	минтай	1800.00	0.066	0.089	0.089	0.048	0.065	0.065	118.80	160.20	160.20	147.42	199.55	199.55	275.68	329.26	343.23
				хлеб пшеничный из муки 1 сорта	255.00	0.014	0.018	0.018	0.014	0.018	0.018	3.57	4.59	4.59						
				молоко 2,5%	468.00	0.019	0.025	0.025	0.019	0.025	0.025	8.89	11.70	11.70						
				сухари	2300.00	0.007	0.010	0.010	0.007	0.010	0.010	16.10	23.00	23.00						
соус красный основной	20	20	20	соль йодированная	63.00	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.06	0.06	0.06	5.81	5.81	5.81	10.86	9.58	9.99
				масло растительное	653.00	0.0004	0.0004	0.0004	0.0004	0.0004	0.0004	0.26	0.26	0.26						
				мука пшеничная 1сорт	255.00	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.26	0.26	0.26						
				томатное пюре	2300.00	0.002	0.002	0.002	0.002	0.002	0.002	4.60	4.60	4.60						
				морковь	249.00	0.002	0.002	0.002	0.0016	0.0016	0.0016	0.50	0.50	0.50						
				лук репчатый	125.00	0.0005	0.0005	0.0005	0.0004	0.0004	0.0004	0.06	0.06	0.06						
				сахар	417.00	0.0003	0.0003	0.0003	0.0003	0.0003	0.0003	0.13	0.13	0.13						
гарнир: картофельное пюре \ масло сливочное	100	150	150	соль йодированная	63.00	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.01	0.01	0.01	64.06	79.21	79.21	119.8	148.1	148.1
				картофель	180.00	0.117	0.180	0.180	0.088	0.135	0.135	21.06	32.40	32.40						
				молоко 2,5%	468.00	0.016	0.024	0.024	0.015	0.023	0.023	7.49	11.23	11.23						
				соль йодированная	63.00	0.0001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.01	0.06	0.06						
				масло сливочное	3551.00	0.010	0.010	0.010	0.010	0.010	0.010	35.51	35.51	35.51						

компот из смеси сухофруктов	200	200	200	сухофрукты	2000.00	0.020	0.020	0.020	0.020	0.020	0.020	40.00	40.00	40.00	45.22	45.22	45.22	84.56	74.61	77.78
				сахар	417.00	0.007	0.007	0.007	0.007	0.007	0.007	2.92	2.92	2.92						
				кислота лимонная	2300.00	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	2.30	2.30	2.30						
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный	375.00	0.020	0.035	0.040	0.020	0.035	0.040	7.50	13.13	15.00	7.50	13.13	15.00	14.03	21.66	25.80
															270.02	342.91	344.79	504.93	583.23	604.91
5-й день																				
Суп-лапша с птицей	200\25	250\25	250\25	курица(бедренная и берцовая кость с прилегающей к ней мякотью)	1600.00	1600.00	0.040	0.040	0.040	0.036	0.036	0.036	64.00	64.00	27.00	98.24	98.24	50.48	162.10	168.98
				лапша	1377.00	0.016	0.020	0.020	0.016	0.020	0.020	22.03	27.54	27.54						
				морковь	249.00	0.010	0.013	0.013	0.008	0.010	0.010	2.49	3.24	3.24						
				лук репчатый	125.00	0.009	0.012	0.012	0.008	0.010	0.010	1.13	1.50	1.50						
				масло растительное	653.00	0.002	0.003	0.003	0.002	0.003	0.003	1.31	1.96	1.96						
				соль йодированная /	63.00	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.01	0.01	0.01						
кондитерское изделие с творогом (ватрушка с творогом \булочка творожная)	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	375.00	0.030	0.030	0.030	0.030	0.030	0.030	11.25	11.25	11.25	92.74	92.74	92.74	173.42	153.02	159.51
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	375.00	0.002	0.002	0.002	0.002	0.002	0.002	0.75	0.75	0.75						
				сахар	417.00	0.004	0.004	0.004	0.004	0.004	0.004	1.67	1.67	1.67						
				масло сливочное	3551.00	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	3.55	3.55	3.55						
				яйцо (II категорий)	468.00	0.005	0.005	0.005	0.005	0.005	0.005	2.34	2.34	2.34						
				молоко 2,5%	468.00	0.009	0.009	0.009	0.009	0.009	0.009	4.21	4.21	4.21						
				творог	2071.00	0.030	0.030	0.030	0.030	0.030	0.030	62.13	62.13	62.13						
				дрожжи прессованные	6140.00	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	6.14	6.14	6.14						
				соль йодированная	63.00	0.0003	0.0003	0.0003	0.0003	0.0003	0.0003	0.02	0.02	0.02						
				ванилин	7000.00	0.00003	0.00003	0.00003	0.00003	0.00003	0.00003	0.21	0.21	0.21						
				яйцо (для смазки II категорий)	468.00	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.47	0.47	0.47						
чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5	чай высшего сорта	5103.00	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	5.10	5.10	5.10	17.02	17.02	17.02	31.82	28.08	29.27
				молоко 2,5%	468.00	0.021	0.021	0.021	0.020	0.020	0.020	9.83	9.83	9.83						
				сахар	417.00	0.005	0.005	0.005	0.005	0.005	0.005	2.09	2.09	2.09						
яблоко	120	120	120	яблоко	645.00	0.120	0.120	0.120	0.120	0.120	0.120	77.40	77.40	77.40	77.40	77.40	77.40	144.738	127.71	133.13
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный	375.00	0.020	0.035	0.040	0.020	0.035	0.040	7.50	13.13	15.00	7.50	13.13	15.00	14.03	21.66	25.80
															221.65	298.52	300.40	414.48	492.56	516.68

Расчет стоимости рациона питания

1 неделя	день недели	Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
		6(7)-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	6(7)-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
зима-весна							
1 неделя	Понедельник	233.54	252.00	253.86	436.72	415.80	436.64
	Вторник	366.32	512.03	513.91	685.03	844.86	883.92
	Среда	328.24	395.50	397.37	613.81	652.57	683.48
	Четверг	304.58	374.42	375.35	569.57	617.80	645.61
	Пятница	315.27	329.26	331.14	589.55	543.28	569.56
2 неделя	Понедельник	273.46	329.75	357.08	511.37	544.09	614.18
	Вторник	390.63	515.31	517.19	730.48	850.27	889.56
	Среда	550.66	728.52	727.39	1029.74	1202.06	1251.12
	Четверг	241.95	314.57	316.44	452.45	519.04	544.28
	Пятница	285.61	298.52	300.40	534.10	492.56	516.68
зима-весна							
1 неделя	Понедельник	234.75	250.57	254.32	438.98	413.44	437.43
	Вторник	645.61	875.37	874.90	1207.29	1444.36	1504.83
	Среда	301.14	368.40	370.27	563.13	607.85	636.87
	Четверг	308.36	381.04	382.91	576.64	628.71	658.61
	Пятница	342.37	356.36	358.24	640.22	588.00	616.17
2 неделя	Понедельник	251.48	273.69	300.11	470.27	451.59	516.19
	Вторник	433.10	579.58	582.11	809.90	956.31	1001.23
	Среда	590.09	786.89	773.77	1103.47	1298.37	1330.88
	Четверг	270.02	342.91	344.79	504.93	583.23	604.91
	Пятница	221.65	298.52	300.40	414.48	492.56	516.68
без НДС					645	705	745